



Medical Home Initiative Southwest CT
For Children & Youth with Special Health Care Needs
1351 Washington Boulevard - 4th Floor
Stamford, CT 06902

Tel: 203-276-7552 Toll Free: 866-239-3907 Fax: 203 276-2134

In view of COVID-19 infections, see below (and attached) a list of Resources

Intensive Care Management with Husky
Transportation
Meals for Students
Stamford Food Collaborative

1. HUSKY Member Benefits

- Intensive Care Management Referrals (800) 859-9889 ext. 2023:
Nurse Care Managers and Community Health Workers are available to assist HUSKY members who have complex or chronic health conditions manage their health. Intensive Care Management also helps HUSKY members access medical and community services.
- Non-Emergency Medical Transportation – Veyo (855) 478-7350:
HUSKY A, C, D eligible members can call at least 2 business days in advance of medical appointment to schedule transportation. Various modes of transportation assistance available, including bus passes, livery and wheelchair accessible vehicles or mileage reimbursement.

2. 211 Infoline

- *Available 24 hours/7 days a week – connects callers to a variety of resources including. Utility assistance, food, housing, child care, after school programs, elder care and crisis intervention.*

3. Information of COVID-19

- Please call the Stamford Health COVID-19 Hotline - 203.276.4111 – during their hours of operation (7a-7p / 7 Days a week)



Stamford Public Schools provides an education that cultivates productive habits of mind, body and heart in every student.

[About Us](#)[Student Support & Special Programs](#)[Video Challenge](#)[Home](#)

Grab-and-Go Meal Locations Updated

POSTED ON: MARCH 12, 2020 - 8:19PM

Stamford Public Schools is providing free Grab-and-Go meals from 10:00 a.m. to 12:00 p.m., at the following school and community sites beginning. Please note: The number of locations has been reduced, please check the list. Anyone age 18 or under can obtain meals at any of the following locations:

Elementary Schools

- Davenport Ridge, 1300 Newfield Ave.
- Hart Magnet, 61 Adams Ave.
- Julia A. Stark, 398 Glenbrook Rd.
- K.T. Murphy, 19 Horton St.
- Newfield, 345 Pepper Ridge Rd
- Northeast, 82 Scofieldtown Rd.
- Rogers International School, 202 Blachley Rd.
- Roxbury, 751 West Hill Rd.
- Springdale, 1127 Hope St.
- Stillmeadow, 800 Stillwater Rd.
- Strawberry Hill, an extension of Rogers International School, 200 Strawberry Hill Ave.
- Westover Magnet @ 1 Elmcroft Road

Middle Schools

- Cloonan, 11 West North St.(after March 27, this location will no longer be serving meals, Hart Elementary is nearest alternate location)
- Dolan, 51 Toms Rd.

- Rippowam, 381 High Ridge Rd.

High Schools

- Stamford, 55 Strawberry Hill Ave (after March 27, this location will no longer be serving meals, Strawberry Hill is nearest alternate location)

Community-Based Organizations and Programs

- Anchor at Harbor Landing @ 68 Southfield Avenue
- Yerwood Center, 90 Fairfield Ave.
- Chester Addison Center, 245 Selleck St.
- Trailblazer (Domus), 83 Lockwood Ave.
- Faith Tabernacle Church, 29 Grove St.

Important Upcoming Changes

Starting Monday, March 30, SPS will transition to a 3-days a week (Monday, Wednesday, Friday) schedule, distributing multiple meals each day:

- Monday (two breakfast and two lunch meals per student)
- Wednesday (two breakfast and two lunch meals per student)
- Friday (three breakfast and three lunch meals per student)

As of March 30, Stamford High School and Cloonan Middle School locations will no longer be serving meals.

Copyright © Stamford Public School System 2018. All Rights Reserved.

Stamford Public Schools, 888 Washington Boulevard, Stamford, CT 06901, (203) 977-4105

[Policies](#) | [Websites by CivicPlus®](#) | [Photography Credits](#)

[Login](#)

Congregate meals continued from other side:

Stamford Senior Center

www.stamfordseniorct.org
888 Washington Blvd., Stamford, CT, 06901,
(203) 977-5151

Open: Breakfast – Monday- Friday, 7:30am - 11:00am,
Lunch – Monday - Friday, 11:30am - 2:30pm

Eligibility: Anyone 60 years of age or older

Requirements: Must fill out an application; Suggested donation of \$4.00 for anyone 60 years of age or older.

Shelters

Volunteers provide dinner for individuals that are currently residing in the shelters.

www.shelterforhomeless.org

Dinner is served Monday-Sunday, 6:00 pm-7:00 pm

Men's Shelter – Pacific House

Velma Clark – (203) 348-2792

597 Pacific St., Stamford, CT 06902

Women's Shelter - Inspirica

www.inspirica.org/emergency-shelters/

Anavivan Escalante – (203) 388-0170

8 Woodland Place, Stamford, CT 06902

11:00am –12:00pm

Program Sponsored

Saint Joseph's Parenting Center

www.sjpcenter.org

90 Fairfield Ave., Stamford, CT 06902

(203) 588-1934

Open: Monday, Tuesday, Thursday, Friday, 10:00am -

4:00pm & Wednesday, 10:00am - 8:00pm

Eligibility: Clients of Saint Joseph's Parenting Center.

Frequency of Visits: Free groceries offered after each class

& on an as-needed basis.

Women's Mentoring Network, Inc.

www.wmnic.org

141 Franklin St., Stamford, CT 06901

(203) 348 - 3828

Open: Last Thursday of every month 9:00am - 5:00pm

Eligibility: Clients of Women's Mentoring Network.

Frequency of Visits: Once a month at end of month.

Other Services Available

Catholic Charities Meals on Wheels

30 Myvano Lane, Suite 32 Stamford, CT 06902

203-324-6175

Open Monday-Friday 8:00am-4:30pm

Eligibility: Homebound seniors, 60+ years. Those who

don't qualify have the option to pay for meals privately.

Food: Pre-packaged single or double meals delivered for

up to 7 days per week; therapeutic diets.

Faigate Farm

www.faigatefarm.com

129 Stillwater Ave., Stamford, CT 06902

(203) 977-1400 Ext. 3408.

(Bus #21 stops right in front of Faigate Farm.)

Open: Volunteer Hours change with farming seasons

Farmers Market: June-October

Thursdays 12-6pm

Saturdays 9am-12pm (SNAP, WIC, and Senior Farmers'

Market Nutrition Program checks accepted!)

Faigate Farm has a SNAP Matching Program

Eligibility: All are welcome

Food: Organically grown fruits and vegetables

Volunteers who help out can receive what is grown on the

farm. Everyone can enjoy the health benefits & flavors of

fresh organic produce in their own homes.

Filling in the Blanks

www.fillingintheblanks.org

(203) 750-0019

Filling in the Blanks provides weekend meals to children in

need who are eligible for the free-or-reduced school lunch

program. Every week the child is provided with a bag of non-

perishable, easy-to-prepare food. This program is available

throughout the year, including the summer months. During

the summer, the program is available at various community

centers and summer camps. Call your child's school social

worker or parent facilitator if you are interested in

participating in this program.

Stamford Free Summer Meals Program

Chartwells Dining Services

Rita Crocco—Asst. Food Service Director 203-977-4738

Call toll free 211, or text CTMeals to 877877 to find a location

near you.

Free, nutritious meals for all kids and teens 18 and under,

offered during summer break. No ID, paperwork, or registra-

tion required.

Visit www.endhungerct.org/summer-meals for schedule.

This program is an extension of the National School Lunch

Program and provided by Chartwells.

Food Rescue US

www.foodrescue.us

27 Ann St., Ground Floor, Norwalk, CT 06854

(800) 280-3298

Food Rescue US is committed to ending American food inse-

curity by directly transferring fresh, usable food that would

have otherwise been thrown away from restaurants, grocers

& other sources to food-insecure families throughout the U.S.

Please contact Food Rescue US if you would like to volunteer

or if your organization would accept food donations.

SNAP (Food Stamps)

Households and individuals who wish to apply for Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) may check eligibility and apply online at www.connect.ct.gov, under 'Apply for Benefits'. If you prefer, you can fill out the application for SNAP benefits at your local Department of Social Services office:

Stamford Field Office

1642 Bedford Street

Stamford, CT 06905

End Hunger Connecticut! SNAP Call Center

www.endhungerct.org

Associates from EHCI's SNAP Call Center are available to assist

you in applying for SNAP or for redeterminations. The call center

operates in both Spanish and English.

Call the toll-free SNAP Call Center at 866-974-SNAP (7627)

Stamford WIC Program (Women, Infants & Children)

888 Washington Boulevard, 8th floor, Stamford, CT

(203) 977-4385

Mon, Wed, Fri* 8:00 AM-4:30 PM

(*closes at 3:30pm during the summer)

Tues., Thurs. 8:00 AM-6:00 PM

Third Saturday of the month 9:00 AM-1:00 PM

Services:

- Individual time to speak with a nutritionist or trained

professional about your diet or your child's diet.

- Breastfeeding support and information.

- Referrals to health care and other social services

- An eWIC card to buy healthy food for you or your

children.

Eligibility

- Pregnant women (through pregnancy and up to 6

weeks after birth or after pregnancy ends).

- Breastfeeding women (up to infant's 1st birthday).

- Non-breastfeeding postpartum women (up to 6 months

after the birth of an infant or after pregnancy ends).

- Infants** (up to 1st birthday).

- Children** up to their 5th birthday

**fathers, grandparents, foster parents or other guardians may apply.

Requirements:

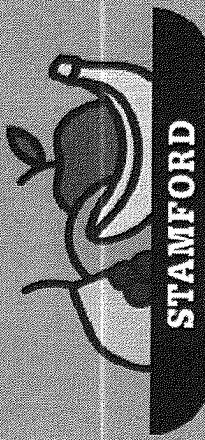
- Must live in Connecticut, but you do not need to be a

U.S. citizen.

- Complete a nutrition assessment with WIC staff.

- Must meet the WIC income guidelines which are set at

or below 185% of the federal poverty income limit.



A Guide to Accessing Food in Stamford



United Way of Western Connecticut

Revised 1/28/2020

Stamford Food Collaborative

Nuestra Misión

En 2015, United Way formó Stamford Food Collaborative (SFC), que reúne a más de 30 organizaciones incluyendo despensas de alimentos, comedores de beneficencia, organizaciones sin fines de lucro y miembros apasionados de la comunidad. Este grupo trabaja en colaboración para tener un mayor impacto combatiendo el hambre y la inseguridad de poder conseguir alimento en la comunidad para las familias que trabajan duro en Stamford. La misión del SFC es mejorar el acceso a los alimentos, su calidad y sostenibilidad, para todos los miembros de nuestra ciudad.

Esta guía gratuita indica las ubicaciones de las despensas de alimentos y los sitios para obtener comidas preparadas en la ciudad, así como oportunidades para miembros de la comunidad para donar alimentos a una despensa de alimentos local. La guía enumera nombres y contactos para diversos recursos alimenticios e incluye días y horarios de operación y requisitos necesarios para recibir estos servicios.

Para ver esta guía en línea, visite:
<https://www.uwwesternct.org/stamfordfoodcollaborative>



Despensas de Alimentos

Faith Tabernacle Church

29 Grove St. - Stamford, CT 06905, (203) 348-8755
Abierto: De lunes a jueves desde las 9:00am a las 4:00pm, Emergencia solamente (Jueves de 8:00am a 11:00am)
Elegibilidad: Cualquiera que necesite comida.
Requisitos: Deben completar una aplicación.
Frecuencia de las visitas: Una vez a la semana, o cuando sea necesario.
Alimentos: Carne, alimentos enlatados, pasta, vegetales, productos de panadería y en algunas ocasiones postres.
Haiti American Community Center
 93 Hope St., Stamford, CT 06906, (203) 406-0343
Abierto: Jueves de 11:00am a 2:00pm
Elegibilidad: Cualquiera que necesite comida.
Requisitos: Deben completar una aplicación.
Frecuencia de las visitas: Cada jueves.
Alimentos: Pollo, vegetales, pasta, arroz y productos enlatados.
New Covenant Center
 www.newcovenantcenter.org
 174 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902, (203) 964-8228
Abierto: Martes y viernes de 10:30am a 4:30pm; Jueves de 10:30am a 2:00pm.
Elegibilidad: Abierto a residentes de bajos ingresos en Stamford, Darien, New Canaan y Greenwich.
Requisitos: Las aplicaciones para obtener alimentos de la despensa se aceptan los miércoles de 11:00am a 2:00pm. Prueba de identificación (identificación emitida por un estado o pasaporte, certificado de nacimiento para niños que no tengan una identificación con fotografía) para cada miembro en el hogar; comprobante de domicilio (recibo de alquiler o factura de servicios públicos); comprobante de ingresos (recibo de sueldo, carta de desempleo, declaración de impuestos).
Comida: Alimentos no percederos, productos lácteos, frutas, verduras, carne y pan.
Person-to-Person
 www.p2phelps.org
 1864 Post Rd., Darien, CT 06820, (203) 655-0048
Debe llamar para hacer una cita
Abierto: De lunes a viernes de 9:00am a 4:00pm, sábados de 9:00am a 12:00pm. Cerrado los sábados de junio a agosto.
Elegibilidad: Abierto para residentes de bajos ingresos que necesitan comida y residen en Stamford, Darien o New Canaan.
Requisitos: Llame (203) 655-0048 para hacer una cita y para más información sobre los documentos que necesita traer.
Frecuencia de las visitas: Cada 28 días
Alimentos: Alimentos no percederos, leche, fruta, vegetales y carne.
 Por favor, recuerde traer sus propias bolsas

Salvation Army

www.ctru.salvationarmy.org/sne
 198 Selleck St., Stamford, CT 06902, (203) 359-2320
Abierto: Lunes y miércoles de 10:00am a 3:00pm
Elegibilidad: Residentes de Stamford que necesiten alimentos.
Requisitos: Debe completar una solicitud; debe tener una identificación con foto; prueba de ingreso; comprobante de domicilio (contrato de alquiler y otra carta con dirección)
Frecuencia de las visitas: Una vez al mes.
Alimentos: Vegetales, verduras enlatadas, carne, pasta, cereales, fruta enlatada.
Schilo Food Pantry Program
 www.facebook.com/schilofoodpantry/
 Schilo Seventh-Day Adventist Church 977 Hope St., Stamford, CT 06907, (203) 293-8256
Abierto: Cada 2º y 4º domingo del mes de 10:00am a 12:00pm.
Elegibilidad: Residentes del condado de Fairfield que necesiten alimentos.
Requisitos: Debe completar una solicitud y tener una identificación con fotografía.
Frecuencia de las visitas: Cada segundo y cuarto domingo del mes.
Schoke Jewish Family Service
 www.ctjfs.org
 196 Greyrock Place Stamford, CT 06903, (203) 921-4161
Abierto: Lunes, martes y miércoles de 10:30am a 12:30pm. Otros horarios disponibles solo con cita previa.
Elegibilidad: Cualquier persona con necesidad de alimentos.
Requisitos: Debe completar una aplicación y demostrar prueba de residencia, ingresos y número de personas en el hogar.
Frecuencia de las visitas: Una vez al mes.
Alimentos: Solo productos kosher.
Wilson Memorial Church of God
 164 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902
Abierto: Jueves de 1:00pm a 2:00pm.
Elegibilidad: Cualquier persona con necesidad de alimentos.
Requisitos: Llame para hacer una cita, registrarse de 9am - 12pm
Frecuencia de las visitas: Cada jueves
Alimentos: Carne (cuando haya disponible), productos enlatados, pan, pasta, jugo, cereal, huevos, vegetales, fruta.

Bancos de Alimentos

Connecticut Food Bank
 www.ctfoodbank.org
 2 Research Parkway, Wallingford, CT 06492, (203) 459-5000
 Presta servicio en las despensas, comedores y otros programas de la ciudad, proporciona programas de servicio directo que incluyen Mobile Food Pantry, Kids Backpack Program, GROW!, Farm-to-Pantry, y Senior Box
Banco de Alimentos del Condado Bajo de Fairfield
 www.foodbankkfc.org
 461 Glenbrook Rd., Stamford, CT 06906, (203) 358-8898
 Revised 1/23/2020

Para obtener más información, para donar o para hacer una solicitud, por favor llame al (203) 358-8898 o visite www.stamfordfoodcollaborative.org. Para obtener más información, llame al (203) 358-8898 o visite www.stamfordfoodcollaborative.org.

Bancos de Alimentos Móviles

Connecticut Food Bank Mobile Food Pantry
 Operado por el Banco de Alimentos de Connecticut, Mobile Food Pantries ofrece productos frescos y productos lácteos, así como alimentos no percederos.
Cada segundo martes del mes.
 5:30 a 6:30pm
 Union Baptist Church, 805 Newfield Ave., Stamford, CT

Person-to-Person On Wheels Mobile Food Pantry
 Llame para hacer una cita: (203) 655-0048
 Lunes, 11:00am - 1:00pm, Yerwood Center, 90 Fairfield Ave.;
 Lunes, 2:00-4:00pm Stamford Manor, 26 Main St.
 Martes, 11:00am - 1:00pm, Ferguson Library South, 34 Woodland Ave.;
 Martes, 2:00pm-4:00pm, Shippan Place, 521 Shippan Ave.
 Miércoles, 11:00am - 3:00pm, DOMUS, 83 Lockwood Ave.;
 Jueves, 3:00 - 7:00 pm, Building One Community, 75 Selleck St.
 P2p no proporciona bolsas, por favor, recuerde traer sus propias bolsas!
 Política de cancelación debido al clima: las despensas de comida móvil se cancelan si las Escuelas Públicas de Stamford están cerradas

Comidas en Grupos

Los proveedores de comidas para grupos ofrecen comidas preparadas. Algunos también ofrecen artículos para la despensa para que los clientes lleven a casa.
New Covenant Center Café
 www.newcovenantcenter.org
 174 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902
 (203) 964-8228

Abierto: De lunes a viernes de 10:30-11:30am
 Almuerzo - De lunes a domingo de 12:30pm a 1:30pm,
 Cena - De lunes a sábado de 4:30pm a 5:30pm.
Elegibilidad: Cualquier persona que necesite alimentos.
Requisitos: Ninguno.

Programa de Nutrición para personas mayores de edad Catholic Charities
 Para personas que tienen 60 años de edad o más. Las siguientes tres sifos están bajo las Caridades Católicas:
 Maureen Neuberger - (203) 324-6175, www.ccfairfield.org
Jewish Community Center
 1035 Newfield Ave., Stamford, CT 06905, (203) 487-0983
Abierto: Almuerzo - Viernes a las 12:00 pm para adultos mayores.
Elegibilidad: Cualquier persona de 60 años o más.
Requisitos: Se requieren reservaciones. Donación sugerida de \$6.00 para cualquier persona de 60 años o más.

The Over 60 Club Inc.
 Ubicado en Saint John's Episcopal Church, 628 Main St., Stamford, CT 06901, (203) 249-2607
Abierto: almuerzo - de lunes a viernes a las 12:00pm
Elegibilidad: Cualquier persona de 60 años o más.
Requisitos: Ninguno, donación sugerida de \$2.00 a \$3.00 para cualquier persona de 60 años de edad o más. A nadie se le negará comida por no poder pagar.
 Continúa en la página siguiente...

Continuación de la página anterior, Comidas en Grupos:

Stamford Senior Center

888 Washington Blvd., Stamford, CT 06901, (203) 977-5151
Abierto: Desayuno – de lunes a viernes de 7:30am a 11:00am,
Almuerzo – De lunes a viernes de 11:30am a 2:30pm
Eligibilidad: Cualquier persona de 60 años o más.
Requisitos: Debe completar una solicitud; Donación sugerida de \$4.00 para cualquier persona de 60 años o más.

Refugios

Los voluntarios proporcionan cena para las personas que actualmente residen en los refugios.

www.shelterforhomeless.org

Se sirve la cena de lunes a domingo de 6:00 pm a 7:00 pm

Refugio para hombres – Pacific House

Velma Clark – (203) 348-2792

597 Pacific St., Stamford, CT 06902

Refugio para mujeres – Inspira

www.inspiract.org/emergency-shelters/

Anavivan Escalante – (203) 388-0170

8 Woodland Place, Stamford, CT 06902

11:00am – 12:00pm

Programas Auspiciados

Saint Joseph Parenting Center

www.sjpcenter.org

90 Fairfield Ave., Stamford, CT 06902, (203) 588-1934

Abierto: Lunes, martes, jueves y viernes de 10:00am a 4:00pm y los miércoles de 10:00am a 8:00pm

Eligibilidad: Clientes de Saint Joseph Parenting Center.

Frecuencia de las visitas: Los productos para la despensa gratuitos se ofrecerán después de cada clase y según sea necesario.

Women's Mentoring Network, Inc.

www.wmnic.org

141 Franklin St., Stamford, CT 06901, (203) 348-3828

Abierto: Último jueves de cada mes de 9:00am a 5:00pm

Eligibilidad: Clientes de Women's Mentoring Network.

Frecuencia de las visitas: Una vez al mes al final del mes.

Otros Servicios Disponibles

Catholic Charities Meals on Wheels

30 Myano Lane, Suite 32 Stamford, CT 06902

203-324-6175

Abierto Lunes a Viernes 8:00am-4:30pm

Eligibilidad: Mayores de 60 años o más que son confinados.

Aquellos que no califican pueden pagar por comidas.

Alimentos: comidas individuales o dobles pre-empaquetadas;

dieta terapéutica para hasta 7 días por semana

Fairgate Farm

www.fairgatefarm.com

129 Stillwater Ave., Stamford, CT 06902, (203) 977-1400 Ext. 3408.

(el Bus #21 para enfrente de Fairgate Farm.)

Abierto: Las horas de voluntariado cambian con nuestras temporadas agrícolas. Por favor visite nuestro sitio web o llame.

Mercado de agricultores: Junio—Oct, jueves 12-6pm,

sábados 9am-12pm

Acepta vales SNAP, WIC, Senior Farmers' Market.

Fairgate Farm duplica sus dólares de SNAP

Eligibilidad: Todas las personas son bienvenidas.

Alimentos: Frutas y vegetales cultivados orgánicamente (Fairgate Farm es parte del Sistema de Salud Vita). Los voluntarios que ayudan pueden recibir lo que se cultiva en la granja. Todos pueden disfrutar de los beneficios para la salud y los sabores de los productos orgánicos frescos en sus propios hogares. Fairgate Farm también realiza entregas regulares de productos frescos desde la granja a las agencias locales en Stamford.

Filling in the Blanks

www.fillingintheblanks.org / (203) 750-0019

Filling in the Blanks proporciona comidas los días de semana a niños necesitados que son elegibles para el programa de almuerzo escolar gratuito o rebajado. Filling in the Blanks trabaja directamente con las escuelas. Todas las semanas se le proporciona al niño una bolsa con alimentos no perecederos y fáciles de preparar. Este programa está disponible durante todo el año, incluyendo los meses de verano. Durante el verano, el programa está disponible en varios centros comunitarios y campamentos de verano. Si usted está interesado, entre en contacto con su trabajador social escolar o facilitador/a para padres en la escuela que sus niños asisten.

Programa de Comidas de Verano Gratis en Stamford

www.stamfordpublicschools.org

Charterwells Dining Services

www.stamfordpublicschools.org

Rita Crocco -Asistente del Director de Servicios de Alimentos (203) 977-4738

Llame 211 o TEXT CTmeals a 877877 o visite www.CTSummerMeals.org para una lista de horarios y lugares

Este programa, una extensión del Programa nacional de almuerzo escolar, ofrece comidas a los niños durante el verano. El programa cuenta con financiamiento federal a través del Departamento de Agricultura de EE. UU. y está administrado por el Departamento de Educación del Estado de Connecticut. Bajo este programa, se proporcionarán comidas nutritivas a través de Charterwells Dining Services, sin cargo, a todos los niños de Stamford, de 18 años de edad y menores.

Food Rescue US

www.foodrescue.us

27 Ann St., Ground Floor, Norwalk, CT 06854, (800) 280-5298

Food Rescue US se compromete a poner fin a la inseguridad alimentaria estadounidense mediante la transferencia directa de alimentos frescos y utilizables que, de otro modo, se hubiesen desechado de restaurantes, tiendas de comestibles y otras fuentes a familias con inseguridad alimentaria en todo EE. UU.

WIC - Stamford (Mujeres, bebés y niños)

888 Washington Boulevard, 8 piso, Stamford/ (203) 977-4385

Lunes, miércoles, viernes* 8:00AM-4:30PM

(cierra a las *3:30PM durante el verano)

Martes y jueves 8:00 AM-6:00 PM

Tercer sábado del mes 9:00 AM-1:00 PM

Servicios:

-Tiempo individual para hablar con un nutricionista o profesional capacitado sobre su dieta o la dieta de su hijo.

-Apoyo e información sobre la lactancia materna.

-Referencias a servicios de salud y otros servicios sociales.

-Una tarjeta eWIC para comprar alimentos saludables para usted o sus hijos.

Elegibilidad:

-Mujeres embarazadas (durante el embarazo y hasta 6 semanas después del nacimiento o después de que termine el embarazo).

-Mujeres en periodo de lactancia (hasta el primer cumpleaños del bebé).

-Mujeres postparto que no están amamantando (hasta 6 meses después del nacimiento de un bebé o después de que termina el embarazo).

-Bebés *(hasta el 1er cumpleaños).

-Niños * hasta su quinto cumpleaños

*Padres, abuelos, padres adoptivos u otros cuidadores pueden solicitar

Requisitos:

-Vive en Connecticut, pero no necesita ser ciudadano estadounidense.

-Complete la evaluación nutricional con el personal de WIC.

-Debe cumplir con las pautas de ingresos de WIC que se establecen en o por debajo del 185% del límite federal de ingresos de pobreza.

SNAP (Cupones de Alimentos/Food Stamps)

Los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) ayudan a personas de bajos recursos que sean elegibles a complementar sus presupuestos de alimentación para que puedan comprar alimentos. Los hogares y las personas que deseen solicitar el programa pueden verificar la elegibilidad y solicitar en línea en www.connect.ct.gov, bajo "Solicitar beneficios". Si lo prefiriere, puede completar la solicitud de beneficios de SNAP en su oficina local del Departamento de Servicios Sociales:

Oficina de Stamford

1642 Bedford Street

Stamford, CT 06905

End Hunger Connecticut!

Centro de Llamadas para SNAP

www.endhungerct.org

End Hunger Connecticut! es una organización de Connecticut contra el hambre y para la seguridad alimentaria. Proporciona ayuda con aplicaciones de SNAP (cupones de alimentos/food stamps) y redeterminaciones. Para obtener ayuda con su aplicación, llame a End Hunger CT!

Línea de información de SNAP: 866-974-SNAP

o 866-974-7627—Se habla español!



STAMFORD

FOOD COLLABORATIVE

Guía para obtener

comida en

Stamford



United Way
of Western Connecticut



**Medical Home Initiative Southwest CT
For Children & Youth with Special Health Care Needs**

1351 Washington Boulevard, 4th floor

Stamford, CT 06904

Tel: 203-276-7552 Fax: 203-276-2134

Dear Colleague:

We are the Medical Home Initiative Team of the Southwest Region of Connecticut. We know and have collaborated with many of you, yet we wanted to reach out and review the resources we would like to help provide for you and your patients.

As many of you realize, we do care coordination for Children and Youth with Special Health Care needs. This includes Children and Youth ages 0 through 20 who have or are at increased risk for a:

- **Physical**
- **Developmental**
- **Behavioral**
- **Emotional**

condition and require health and/or related services of a type or amount beyond that generally required by children of the same age.

Our team consists of: Physician Champion, Madhu Mathur; Nurse Care Coordinator, Margot Laedlein; Social Work Care Coordinator; Eileen Kelly-Gombos; and Administrative Assistant, Donna Molitor.

While the majority of the referrals originate from the primary care provider (usually the pediatrician or family medicine practitioner), we accept referrals from a number of sources, such as schools and community organizations.

Our team assists with:

- Care coordination for arranging specialist appointments; and
- Therapeutic interventions and various diagnostic tests.

Addressing practical needs such as:

- Access to resources for assistance paying for medications, medically necessary equipment, and special nutritional supplements.
- Provide support resources for families (e.g. The United Way of Connecticut's Child Development Info line, CMHI at FAVOR, support groups).
- Linkage with housing assistance.

Please feel free to contact us for resources and/or refer your patients to us for care coordination. We look forward to hearing from you. Thank you for your support.

Sincerely,

THE MEDICAL HOME INITIATIVE TEAM

Madhu Mathur, MD, MPH

Eileen Kelly-Gombos, LCSW

Margot Laedlein, APRN

Donna Molitor, BS



SMART RECOVERY DURING COVID 19!

**FEEL OVERWHELMED OR ANXIOUS?
USING ALCOHOL & DRUGS TO COPE?**

SMART Recovery peer groups help you develop self-management and coping skills to make positive changes in your life or help a loved one.

FREE online groups (audio or video) with facilitators right here in Southwest CT:

- Ages 18 & up: Tuesdays, 6pm-7:30pm
- Teens: Wednesdays, 4pm-5:30pm
- Family & Friends: Thursdays, 6:30-8pm



<https://meetings.ringcentral.com/j/6651939516>
Click meeting link on thehubct.org/calendar

Questions: Contact Amy at aestrelcher@thehubct.org
visit turningpointct.org/smart or thehubct.org/freepeersupport



FREE ONLINE MENTAL HEALTH RESOURCES DURING THE CORONAVIRUS EPIDEMIC

**FEELING ANXIOUS OR DEPRESSED?
YOU ARE NOT ALONE!**

Although in-person support groups are not meeting during the Covid-19 pandemic, you still have options to connect ONLINE through audio or videoconferencing. Check out the FREE options below. Be #coronastrong

NEED TO CONNECT?

- Talk to a peer specialist at Soundview Warmline, 800-921-0359, daily from 5pm-10pm
- Free online forums and 1-on-1 chats at www.7cops.com
- Older adult check-in at Greenwich Community Connections, 203-862-6700

SUPPORTS FOR YOUNG ADULTS?

- CT's Young Adult Warmline:
 - Call 1-855-6-HOPENOW daily from 12pm-9pm. (Other times: call Patricia at 860-549-2435)
- NAMI Young Adult Connection
 - Community check-in, daily from 3:30-4:30pm. Info: Val at vlpeoutre@namict.org

SPECIALIZED SUPPORT GROUPS:

- SMART Recovery videoconference meetings: Ages 18+, Tuesdays at 6; Teens Wednesdays at 4; Family & Friends, Thursdays at 6:30 - join at: meetings.ringcentral.com/j/6651939516
- Hearing Voices Network: Info: Skye at ecofline@advocacyunlimited.org

IN A CRISIS?

- Text the Crisis Text Line at 741741
- Call the National Suicide LifeLine at 800-273-TALK
- Call The Trevor Project (LGBTQ support): 866-488-7386
- Dial 2-1-1, select option 1 for CT's mobile crisis
- Call 911 and ask for a Crisis Intervention Trained (CIT) officer

Find more resources and behavioral health treatment options at www.thehubct.org/treatment

