

COMO REALIZAR UN AUTO-EXAMEN DE COVID-19



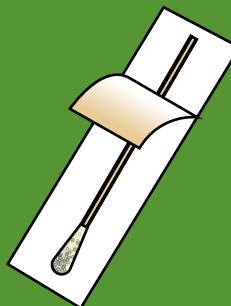
ESCANEAR PARA
VER EL VIDEO EN
CÓMO HACERLO

1. Sopla la Nariz



Baja la máscara y mantiene la boca cubierta. Sopla tu nariz. Asegúrate de que la nariz esté limpia de cualquier moco o partículas. Sube la máscara sobre su nariz.

2. Saque el hisopo de prueba del paquete



NO toque la punta del hisopo.

3. Baje la mascarilla debajo de su nariz



Mantenga la mascarilla sobre su boca.

4. Mire de frente, luego inclina la cabeza hacia atrás ligeramente



Prepare to put test swab in nose.

5. Prepárese para poner el hisopo de prueba en la nariz.



Aproximadamente una pulgada de profundidad.

6. Gire el hisopo en movimiento circular



Gire suavemente el hisopo 3-4 veces alrededor del interior de tu fosa nasal, luego manténgalo en lugar y cuente hasta 10.

7. Repita con la fosa nasal derecha



8. Vuelva a ponerse la mascarilla sobre la nariz.



Asegúrese de que la boca Y la nariz esté completamente cubierta.

9. Devolver el hisopo al un miembro del personal



Coloque la punta suave del hisopo en el tubo de recogida. Evitar tocar la punta del hisopo.